

Kommunikationssperren - LÖSUNGEN

Lösungsmuster:

Ich an deiner Stelle würde die Einladung zum Geburtstag nicht annehmen!	4
Hör auf zu jammern!	1
Was hast du denn alles für die Schulaufgabe gelernt?	11
Es wird schon wieder. Nimm es dir doch nicht so zu Herzen!	10
Wenn du zukünftig deine Hausaufgaben nicht machst, dann...	2
In der Regel bist du doch in Mathe gut und hast es immer geschafft!	7
Du hast dich an die Spielregeln zu halten!	3
Da hast du Unrecht, deine Noten sagen etwas anderes!	5
Schlaf erst einmal darüber!	12
Du hast so ein großes Herz! Es macht dir sicher nichts aus, deine Pause mit mir zu teilen.	7
Bestimmt hast du mein Turnsackerl versteckt, das passt zu dir!	6
Oh, du Schlaumeier weißt es natürlich besser!	8
Das machst du jetzt nur, weil du sauer bist!	9



Kommunikationssperren nach Gordon

Lena ist seit einiger Zeit mit Moritz zusammen. Hanna, ihre beste Freundin seit dem Kindergarten, mit der sie immer durch dick und dünn gegangen ist, beklagt sich in der Pause bei Marie:

Hanna:

Seit Lena mit Moritz zusammen ist, hat sie überhaupt keine Zeit mehr für mich.

Marie:

Du bist ja bloß neidisch, weil sie einen Freund hat und du nicht.

➔ ACHTUNG Kommunikationssperre: **beschämen**



Nach der Schule sitzt Hanna im Bus neben Felix, dem sie auch von ihrem Kummer erzählt:

Hanna:

Seit Lena mit Moritz zusammen ist, hat sie überhaupt keine Zeit mehr für mich.

Felix:

Dann such dir doch auch einen Freund.

→ ACHTUNG Kommunikationssperre: **Ratschlag geben**

TIPP!

Zuhause erzählt sie ihrer Mama beim Mittagessen:

Hanna:

Seit Lena mit Moritz zusammen ist, hat sie überhaupt keine Zeit mehr für mich.

Mama:

Als ich in eurem Alter war, hätte mir mein Vater was erzählt, wenn ich einen Freund gehabt hätte.

→ ACHTUNG Kommunikationssperre: **Vortrag halten**



Beispiele:

Vortrag halten, trösten, Ratschlag geben, widersprechen, beschämen, ablenken

Suche aus dieser Auswahl an Kommunikationssperren diese aus, die hier verwendet wurden!



Kommunikationssperren wirken sich negativ auf ein Gespräch aus, weil sie nicht auf die Gefühle des Gegenübers eingehen und somit das Gespräch stoppen.

Hanna:

Seit Lena mit Moritz zusammen ist, hat sie überhaupt keine Zeit mehr für mich.

 Kreuze die Antworten an, die die Kommunikation **nicht** sperren!

Komm, lass uns zusammen ein Eis essen! **ablenken**

Oh, du Arme! **trösten**

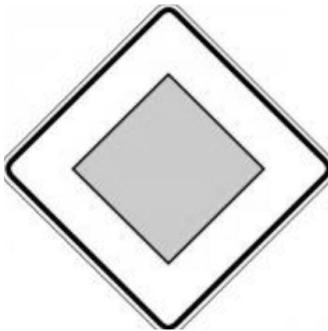
Das ist jetzt eine sehr enttäuschende Situation für dich.

Das stimmt doch gar nicht. Ihr hängt ständig zusammen.

widersprechen

Du bist traurig, dass Lena so wenig Zeit für dich hat.

 Benenne mit Hilfe des Wortspeichers oben die Kommunikationssperren in den übrigen Sätzen!



 Führe das Gespräch mit Andreas ohne Kommunikationssperre fort!

Andreas:

Am Freitag feiert Louis seinen Geburtstag mit der ganzen Klasse im Jugendtreff. Nur ich bin nicht eingeladen.

Meine Antwort:

Individuelle Schülerlösung Bitte im Unterricht vortragen!