

Name: Klasse:

Fragen zum Film

- 1) Nehmt euch zwei Plakate. Schreibt jeweils in die Plakatmitte „gesunde Ernährung“ und „ungesunde Ernährung“. Notiert nacheinander schweigend eure Gedanken zu jedem Thema auf dem Plakat. Präsentiert anschließend euer Plakat der Klasse.



- 2) Unsere Lebensmittel bestehen aus verschiedenen Nährstoffen. Wie heißen sie?

1. ___ _O_ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

2. ___ ___ _T_ ___ ___

Sie liefern dem Körper und dem Gehirn Energie. Man bezeichnet sie als

_____.

3. ___ ___ ___ ___ ___ ___ _E_

Sie sind vor allem wichtig für die Knochen und zum Wachsen. Deshalb nennt man sie auch

_____.

4. ___ _I_ ___ ___ ___ ___ ___ ___

5. ___ ___ ___ ___ ___ ___ _S_ ___ ___ ___ ___ ___

Sie schützen vor Krankheiten und stärken die Abwehrkräfte des Körpers. Sie werden daher auch als

_____ bezeichnet.

Name:

Klasse:

3) Welche Funktion hat die Brille und was zeigt sie alles an?



4) Erinnerst du dich? Wie sind die Lebensmittel in der Ernährungspyramide angeordnet?
