

Sätze, die stark machen

Es gibt Sätze, die nehmen einen geradezu an die Hand. Sie machen Mut und geben Kraft und machen stark. Mit ihnen übersteht man Krisen und Konflikte besser. Sie helfen, beflügeln und man vergisst sie nicht so leicht.

10 starke Sätze - kannst du sie den Autoren zuordnen?

- > Yes, we can
- > Hier stehe ich, ich kann nicht anders, Gott helfe mir. Amen
- > Wir schaffen das
- > I have a dream
- > Bleib bei dem, was dein Herz dir rät
- > Du kannst nie tiefer fallen als in Gottes Hand
- > Die Seele nährt sich von dem, woran sie sich freut
- > Man kann dem Leben nicht mehr Tage geben, aber den Tagen mehr Leben
- > Ich bin bei euch, jeden Tag, bis zum Ende der Welt
- > wer inne hält, erhält innen Halt

Welchen der oben genannten Sätze hast du schon gehört?

Überlege: Welcher Satz, den jemand zu dir gesagt hat, hat dich beflügelt, ermutigt und gestärkt? Wie lautet er? Und: Welcher Mensch hat das zu dir in welcher Situation gesagt?

Anregung für zu Hause:

Suche weitere starke Sätze und Zitate im Internet z.B. unter www.spruchpool.de

Auch in der Bibel gibt es "starke Sätze". Wenn du getauft bist, hast du einen Taufspruch aus der Bibel bekommen. Kannst du ihn finden? Frage deine Eltern. Wie lautet er? Wenn du konfirmiert wurdest, hast du einen Konfirmationsspruch bekommen. Wie lautet er? Bedenke: Es sind Versprechen, die dir zugesprochen wurden und für dein ganzes Leben gelten.

Aufgabe:

Lies dir die starken Sätze aus der Bibel auf der Rückseite durch.

Überlege dir, welcher der Sätze dich gerade besonders anspricht, innerlich berührt, stark macht.

Dann schreibe ihn auf eines der bunten Din-A-4-Blätter und gestalte ihn bunt. Stelle ihn irgendwo in deinem Zimmer auf, so dass dein Blick immer mal wieder drauf fällt und du dadurch gestärkt wirst. Vielleicht hilft er auch einem deiner Mitschüler*innen in der kommenden Zeit.

Starke Sätze aus der Bibel:

Psalm 27,1 Der HERR ist mein Licht, er rettet mich. Vor wem sollte ich mich noch fürchten? Bei ihm bin ich geborgen wie in einer Burg. Vor wem sollte ich noch zittern und zagen?

Psalm 37,5 Befiehl dem HERRN dein Leben an und vertraue auf ihn, er wird es richtig machen.

Sprüche 3,5+6 Verlass dich nicht auf deinen eigenen Verstand, sondern vertraue voll und ganz dem HERRN! Denke bei jedem Schritt an ihn; er zeigt dir den richtigen Weg und krönt dein Handeln mit Erfolg.

Jesaja 43,1+2 Gott sagt: Hab keine Angst, denn ich habe dich erlöst! Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du gehörst zu mir.

Micha 6,8 Gott hat euch doch längst gesagt, was gut ist! Er fordert von euch Menschen nur eines: Haltet euch an das Recht, begegnet anderen mit Güte, und lebt in Ehrfurcht vor eurem Gott!

Matthäus 7,7+8 »Bittet Gott, und er wird euch geben! Sucht, und ihr werdet finden! Klopf an, und euch wird die Tür geöffnet! Denn wer bittet, der bekommt. Wer sucht, der findet. Und wer anklopft, dem wird geöffnet.

Römer 8,38+39 Ich bin ganz sicher: Weder Tod noch Leben, weder Engel noch Dämonen, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges noch irgendwelche Gewalten, weder Hohes noch Tiefes oder sonst irgendetwas auf der Welt können uns von der Liebe Gottes trennen, die er uns in Jesus Christus, unserem Herrn, schenkt.

2. Korinther 12,9 Gott hat zu mir gesagt: »Meine Gnade ist alles, was du brauchst! Denn gerade wenn du schwach bist, wirkt meine Kraft ganz besonders an dir.

Offenbarung 21,4+5 Gott wird alle Tränen abwischen. Es wird keinen Tod mehr geben, kein Leid, keine Klage und keine Schmerzen; denn was einmal war, ist für immer vorbei.« Der auf dem Thron saß, sagte: »Sieh doch, ich mache alles neu!«

Lösung für S. 1:

Laotse, Jesus, Chinesisches Sprichwort, Augustinus, Arno Pötzsch, Margot Käßmann, Martin Luther King, Angela Merkel, Martin Luther, Barack Obama